

けんおう訪問リハ通信

2020年2月号

一人でトイレまで歩いて行きたい
妻に迷惑をかけたくないんです…

80歳台 男性
腰椎圧迫骨折

腰の痛みが気になる
どうやって起きれば…
立ち上がるだけの筋力が…
移動手段はどうしよう…



お任せ下さい！！

リハビリ内容

- ◎痛みの出現を抑える起き上がり実動作指導
- ◎起立・立位保持訓練⇒下衣操作・洗面台での動作指導
- ◎歩行補助具を選定し移動練習
- ◎痛みの管理、腰痛ケアとしてストレッチ指導



トイレまでの移動、トイレ動作獲得

今月からトイレケアに通えるようになりました

圏央所沢病院 訪問リハビリテーション
〒359-1106 所沢市東狭山ヶ丘4-2692-1
電話：04-2920-0511

