

けんおう訪問リハ通信

2020年1月号

寒い冬・・・

掘りごたつに入りたい！
こたつでご飯が食べたい！



70歳代女性
くも膜下出血
腰椎ヘルニア

でも長い間入れなかった不安が・・・
「足腰が痛くならない？」 「座ったら立てる？」
「トイレに行きたくなったら間に合う？」

～リハビリ内容～

- ① ご家族も交えて動作のコツや
注意点を伝えながらこたつへ入る練習
- ② お身体の不安に合わせ「簡単な筋トレ」から
「床上動作」へ段階的に自主トレを変更
- ③ 福祉用具・自宅環境の見直し
⇒ 床の立ち座り時に自宅の椅子を活用



現段階ではご家族の見守りの元、
掘りごたつに入り食事をしています！
現在は自立を目指しています！

圏央所沢病院 訪問リハビリテーション
〒359-1106 所沢市東狭山ヶ丘4-2692-1
電話：04-2920-0511

