

けんおう訪問リハ通信

2019年5月号

台所に立って料理がしたい！

71歳
女性
脳梗塞

奥様「腰痛でサラダしか作れない」
⇒立った姿勢での腰痛を軽減する為、1人でも出来る体操を半年続けてみました。



【10分 ⇒ 60分！！】
半年前は10分立っているのがやっとでしたが、
現在は60分は楽に立っていられるようになり、
料理の幅も広がりました。現在は「階段を楽に
昇りたい」と新たな目標に取り組まれています

リハビリの継続をサポートします！

圏央所沢病院 訪問リハビリテーション
〒359-1106 所沢市東狭山ヶ丘4-2692-1
電話：04-2920-0511

